

# Ananas au poivre de Sichuan et jus d'oranges sanguines



## Les ingrédients

(pour 4 personnes)

- 1 ananas frais.
- le jus de 2 oranges sanguines.
- 1 cuillère à soupe de poivre de Sichuan.
- 2 cuillères à café de miel.
- du beurre.

## La recette

- Peler l'ananas et le couper en morceaux.
- Faire fondre du beurre dans une poêle.
- Faire bien colorer les morceaux d'ananas sur les deux faces à feu vif.
- Verser le jus d'oranges sanguines et le miel sur l'ananas.
- Faire réduire de 2/3.
- Versez le poivre de Sichuan et remuer encore 1 minute.
- Servir.

---

🕒 Révision #6

★ Créé 28 septembre 2024 07:11:15 par Marc Leroi

✍ Mis à jour 6 octobre 2024 17:59:00 par Marc Leroi